

Essensplan 01.10.2014 - 31.10.2014

Grundschule Bad Bodendorf



01.10.2014	02.10.2014	03.10.2014
MENU A	MENU A	Tag der Deutsche Einheit
Rohkost mit Dip Gemüseintopf mit Wursteinlage Obst	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Fruchtjoghurt	
MENU B	MENU B	
Rohkost mit Dip Gemüseintopf mit vegetarischer Einlage	Tomatenspaghetti Eisbergsalat	

- Zusatzstoffe:
1. mit Konservierungsstoffen
 2. mit Antioxidationsmittel
 3. mit Geschmacksverstärker
 4. mit Farbstoff
 5. mit Süßungsmittel
 6. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 7. enthält eine Phenylalaninquelle
 8. gewachst
 9. geschwefelt
 10. geschwärzt
 11. mit Phosphat
 12. mit Milcheiweiß
 13. mit Hühnereiweiß
 14. mit Stärke
 15. mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

06.10.2014	07.10.2014	08.10.2014	09.10.2014	10.10.2014
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Putenrollbraten in Sahnesoße Blumenkohl und Kartoffeln Schokoladenpudding	Fischnuggets mit Kartoffelsalat Apfelmus	Lassagne nach "Art des Hauses"	Rindersaftgulasch mit Spätzle und Salat Kompott	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Blumenkohl Käse Medaillon Kartoffeln und Salat	Milchreis mit Zimtzucker Aprikosenkompott	Gemüselasagne	Käsespätzle mit Salat	
13.10.2014	14.10.2014	15.10.2014	16.10.2014	17.10.2014
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Spaghetti Bolognese Obst	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Apfelmus	Geschnetzeltes mit Butternudeln und Salat Pfirsichkompott	Frikadelle mit Möhrchen und Kartoffeln Joghurt	Pizza mit Tomate Mozzarella
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Spaghetti mit vegetarischer Bolognese	Vegetarische Grillwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Kaiserschmarren Pfirsichkompott	Gemüseburger	

Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche:
Fax: 02642 406 625
E-mail: essen@maranatha.de

