















Essensplan 01.12.2014 - 31.12.2014

Grundschule Bad Bodendorf

01.12.2014	02.12.2014	03.12.2014	04.12.2014	05.12.2014
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Kartoffel Gemüse Suppe Obst
gebratenes Fischfilet mit Kartoffelaufguss und Salat Kompott	Frikadelle mit Kohlrabi und Kartoffeln Mandarine	Hühnerfrikassee mit Reis und feinen Erbsen Schokopudding	Bohnenstampes "Großmutter's Art" mit Bratwurst in Rahmsauce	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Nudel Gemüse Pfanne	vegetarisch gefüllte Kohlrabi Bechamelsauce und Kartoffeln	Kaiserschmarren mit Vanillesauce	Bohnenstampes "Großmutter's Art" mit vegetarischer Grillwurst	
08.12.2014	09.12.2014	10.12.2014	11.12.2014	12.12.2014
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU Fischnuggets mit Spinat und Kartoffelpüree Quarkdessert
Hähnchenschenkel mit Gemüseris Pfirsichkompott	Rohkost mit Dip Nudel Hühner Suppe Grießpudding	Gulasch Sauerkraut Kartoffelpüree Apfelmus	Spaghetti "Bolognese" Eisbergsalat Fruchtjoghurt	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
vegetarisch gefüllte Paprikaschote	Nudel Gemüse Suppe	Milchreis mit Zimtucker	Spaghetti in Champignonrahmsauce	
15.12.2014	16.12.2014	17.12.2014	18.12.2014	19.12.2014
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU Tomatenspaghetti mit gebratener Hähnchenbrust Apfelmus
Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Möhrchen und Kartoffeln Obst	Zucchinischiffchen Tomatensauce und Reis Kompott	Rollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Pudding	Lassagne "Art des Hauses" Mandarinchen	
1,3,7,9	1,3,9,10	1,3,6,7,8,9	1,3,9	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Gemüseschnitzel	Tomatenspaghetti Salat	Blumenkohl Brokkoli Auflauf	Gemüselassagne	
1,3,9	1,9	1,3,7	1,3,7	1,9



14 Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus		8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus		9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus		10	Senf und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus		11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus		12	Schwefeldioxid und Sulfite	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus		13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus		14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Zusatzstoffe:

- 1z. mit Konservierungsstoffen
- 2z. mit Antioxisdationsmittel
- 3z. mit Geschmacksverstärker
- 4z. mit Farbstoff
- 5z. mit Süßungsmittel
- 6z. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 7z. enthält eine Phenylalaninquelle
- 8z. gewachst
- 9z. geschwefelt
- 10z. geschwärzt
- 11z. mit Phosphat
- 12z. mit Milcheiweiß
- 13z. mit Hühnereiweiß
- 14z. mit Stärke
- 15z. mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail: essen@maranatha.de