








Essensplan 01.05.2015 - 31.05.2015








Grundschule Bad Bodendorf

04.05.2015	05.05.2015	06.05.2015	07.05.2015	08.05.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Gemüsesticks Kartoffeleintopf mit Wursteinlage Fruchtjoghurt	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Obst	Rindersaftgulasch mit Butternudeln und Salat Apfelmus	Nudel Auflauf mit Tomatensoße Schokoladenpudding	Tortellini in Kräutersoße Salat Pfirnsichquarkspeise
1,9,10 F	1,3,10,7,9	1,3,7 F	3,1,7	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Gemüsesticks Nudel Gemüse Suppe	Kaiserschmarren an Vanillesoße	Käsespätzle mit Eisbergsalat Apfelmus	Milchreis mit Zimtucker	
1,3,7	1,3,7 F	10,1,3,7,9	3,7	1,7,3 F
11.05.2015	12.05.2015	13.05.2015	14.05.2015	15.05.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
gebratenes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Salat Kompott	Frikadelle mit Kohlrabi und Kartoffeln Mandarinenquarkspeise	Reispfanne mit Erbsen, Mais und Hähnchen Grießpudding	Christi Himmelfahrt	Pizza mit Eisbergsalat Joghurt
1,3,7,9,10	1,3,10, F	9, F	0	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Nudel Gemüse Pfanne	Bechamelkartoffeln mit gekochtem Ei und Salat	Reispfanne mit Erbsen, Mais Grießpudding	Christi Himmelfahrt	
1,3,7,9	3	9, F	0	1,3,7, F
18.05.2015	19.05.2015	20.05.2015	21.05.2015	22.05.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Macaroni Bolognese Salat Joghurt	Rohkost mit Dip Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Apfelmus	Fischnuggets mit Remouladensoße Bratkartoffeln und Salat	Bratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree Obst	Gnocchi in Tomatensoße mit gebratener Hähnchenbrust Obstsalat
9,1,3,7 F	9,,, F	1,3,7	3,9,10,1,7	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Macaroni in Champignonsahnesoße	Milchreis mit Zimtucker	Kaiserschmarren Vanillesoße Kompott	vegetarische Grillwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	
1,3,7	7 F	1,3,7 F	3,9,10,1,7	3,1
25.05.2015	26.05.2015	27.05.2015	28.05.2015	29.05.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Pfingstmontag	Putenbraten mit Püree und Möhrrchen Fruchtquark	Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis Vanillepudding	Gemüselasagne Salat Apfelkompott	Nudelsalat mit Bockwurst Obst
0	3,1,9,10 F	1,3,10 F	1,3,7,9	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Pfingstmontag	Gemüsefrikadelle mit Püree Salat	Vegetarisch Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis	Käsespätzle mit Salat Apfelkompott	
0	1,3,7	3,1	10,1,3,7,9	1,3,7



14 Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus	

8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
10	Senf und Erzeugnisse daraus	
11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
12	Schwefeldioxid und Sulfite	
13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail: essen@maranatha.de

