

Essensplan 01.07.2015 - 31.07.2015

Grundschule Bad Bodendorf

















01.07.2015	02.07.2015	03.07.2015
MENU A	MENU A	MENU
Putenschnitzel mit Champignonrahmsauce und Spätzle	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Kartoffelsalat	Gnochi in Tomatensoße mit gebratener Hähnchenbrust Obstsalat
1.3,7,10	1.3,4,7,10, A,D	
MENU B	MENU B	
Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree	Vegetarisches Steak auf Currysauce mit Wildreis	
3,6,7,10	1,3,7	3,1

06.07.2015	07.07.2015	08.07.2015	09.07.2015	10.07.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Köttbullar mit Preiselbeersauce und Langkornreis	Gebrautes Putenmedaillon mit kleinen Röstinchen und Frischkäsesauce	Geflügelbratwurst auf frischem Kartoffelpüree und Geflügeljus	Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhrengemüse und Langkornreis	Kartoffeleintopf dazu Weißbrot
1,3,7,10	1,7,9,10	1,7,10 B, K	3,7,9,10	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Polenta-Mozzarella-Taler mit Ratatouille Gemüse	Gefüllte Ravioli mit Tomate-Mozzarella, dazu Basilikumpesto	Nudelpfanne mit Blattspinat und Tomatenwürfeln	Bio Spaghetti mit Bio Basilikum Tomatensauce	
7,1	1,3,7,9	1,3,7,10	1,1	1,9
13.07.2015	14.07.2015	15.07.2015	16.07.2015	17.07.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Schlemmerfischfilet "Bordelaise" mit "Knusperbruste", Dillsauce und	Puten-Schinken-Nudeln mit Käserahmsauce	Herzhafter Palatschinken mit Hackfleischfüllung	Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln	Vegetarisch Maultasche im Petersilliensoße Rote Grütze
1,3,4,7,10,12 B,I	1,7,10 A,B,K	1,3,6,7,9,10 D	1,4,7,12, B,I	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Frühlingsrolle mit China Sauce und Basmatireis	Tomaten Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Schwäbische Käsespätzle mit Rostzwiebeln	Tomatenstrudel dazu Salatgarnitur und Kräuterdip	
1,3,4,7,10,12 B,I	1,7,10 A,B,K	1,3,6,7,9,10 D	1,4,7,12, B,I	1,3,7,9,10, L,
20.07.2015	21.07.2015	22.07.2015	23.07.2015	24.07.2015
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU
Putenragout mit Champignonrahm und Spätzle	Spaghetti "Bolognaise" von Rind mit geriebenem Käse	Goldgelb gebackenes Seelachsfilet auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln	Wiener Saftgulasch vom Rind mit Bunten Schmetterlingsnudeln	Jumbofischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln Obst
1,3,7,10	1,7,9,10, D	1,4,7,12, B,I	1,1	
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	
Karottencremesuppe Dampfndel mit Bourbon-Vanillesauce	Spaghetti mit veganer Carbonara und Räuchertofu	Vegetarisch Lahmacum, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce	Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce	
1,3,7,10	1,6,B	1,6,7	1,1	1,4,7

14

Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus		8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus		9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus		10	Senf und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus		11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus		12	Schwefeldioxid und Sulfite	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus		13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus		14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz

Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail: essen@maranatha.de

